

# Kursplan

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo1/2
	16-17 Uhr Kids 6-8 J. Anfänger/ Unterstufe		16-16:45 Uhr Minis A 4-5 J.		16-16:45 Uhr Minis B 4-5 J.		16-16:45 Uhr Minis C 4-5 J.	16-17 Uhr Kids 9-11 J. Anfänger/ Unterstufe		12-14 Uhr SV (Dojo 1) <u>Voranmeldung</u>
	17-18 Uhr Kids bis 14 J. Fortgeschritten Kata	17-18 Uhr Jugend 12-14 J. Anfänger/ Unterstufe	17-18 Uhr Kids 9-11 J. Anfänger/ Unterstufe		17-18 Uhr Kids 6-8 J. Anfänger/ Unterstufe		17-18 Uhr Kids 6-8 J. Anfänger/ Unterstufe	17-18 Uhr Kids 8-12 J. Fortgeschritten	17-18 Uhr Jugend 12-14 J. Anfänger/ Unterstufe	Kader- Maßnahmen
	18-19 Uhr Erwachsene Oberstufe Basics	18-19 Uhr Jugend ab 12 J. Fortgeschritten	18-19 Uhr Kids bis 14 J. Fortgeschritten Kumite	18-19 Uhr Erwachsene Kata bis 4. Kyu	18-19 Uhr Alle Stufen ab 14 J. Kumite	18-19:15 Uhr Safe Defense <u>Voranmeldung</u>	18-19:30 Uhr BLZ-Training Kumite	18-19 Uhr Erwachsene Anfänger/ Unterstufe	18-19 Uhr Jugend ab 12 J. Fortgeschritten	Kader- Maßnahmen
	19-20 Uhr Alle Stufen ab 14 J. Kumite	19-20 Uhr Erwachsene Anfänger/ Unterstufe	19-20 Uhr BLZ Training Kumite	19-20 Uhr Erwachsene Kata ab 3. Kyu	19-20 Uhr Zirkeltraining ab 16 J. <u>Voranmeldung</u>		19:30-21:00 Uhr LLZ-Training Kata			Kader- Maßnahmen
			20-21 Uhr Erwachsene Oberstufe	20-21 Uhr Ü35						Kader- Maßnahmen

Dojo 2 = neues Dojo!